

令和7年4月 文化スポーツプラザ メニューカレンダー

パラスポーツルーム＝青

多目的室＝緑

体育館＝オレンジ

教室は太字下線

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	13:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 無料公開 13:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 無料公開 13:00～21:00 体育館 卓球 無料公開	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 無料公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 無料公開 9:00～21:00 体育館 卓球 無料公開	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 無料公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 無料公開	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 無料公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 無料公開	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 無料公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 無料公開	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 無料公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 無料公開 体育館ではオープニングセレモニーがあります。(14:30～)
オープニング記念ウィーク：体育館とパラスポーツルームの一般公開を無料で開放します。						
7	8	9	10	11	12	13
12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 一般利用不可 一般利用の受付を開始します。	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 シッティングバレー 一般公開	12:00～16:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 (12:00～16:00除く) 13:00～15:00 パラスポーツルームⅠ フライングディスク教室 10:00～12:00 体育館 知的・発達障害児バスケットボール教室 13:00～15:00 体育館 フライングディスク教室 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	9:00～13:00 全館 フレンドリースクール
14	15	16	17	18	19	20
12:00～16:00 体育館 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 シッティングバレー 一般公開	12:00～16:00 多目的室2 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	10:00～12:00 スポーツ器具室 パラパワーリフティング 一般公開 10:00～12:00 体育館 知的障害者サッカー教室
21	22	23	24	25	26	27
12:00～16:00 体育館 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 シッティングバレー 一般公開	12:00～16:00 多目的室2 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	10:00～12:00 スポーツ器具室 パラパワーリフティング 一般公開
28	29	30				
12:00～16:00 体育館 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 パラスポーツルームⅠ ボッチャ 一般公開 9:00～21:00 パラスポーツルームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	17:00～21:00 体育館 一般利用不可				

令和7年5月 文化スポーツプラザ メニューカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 シッティングバレー 一般公開	12:00～16:00 多目的室2 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	10:00～12:00 スポーツ器具室 パラパワーリフティング 一般公開
5	6	7	8	9	10	11
12:00～16:00 体育館 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 シッティングバレー 一般公開	12:00～16:00 多目的室2 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 10:00～12:00 体育館 知的・発達障害児バスケットボール 教室 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	10:00～12:00 スポーツ器具室 パラパワーリフティング 一般公開 9:00～12:00 バラスボールドームⅠ 一般利用不可 13:00～15:00 バラスボールドームⅠ フライングディスク教室 9:00～12:00 体育館 一般利用不可 13:00～15:00 体育館 フライングディスク教室
12	13	14	15	16	17	18
12:00～16:00 体育館 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 シッティングバレー 一般公開	12:00～16:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 10:00～12:00 体育館 知的障害者サッカー教室 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	9:00～13:00 全館 フレンド リースクール
19	20	21	22	23	24	25
12:00～16:00 体育館 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 シッティングバレー 一般公開	12:00～16:00 多目的室2 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	10:00～12:00 スポーツ器具室 パラパワーリフティング 一般公開
26	27	28	29	30	31	
12:00～16:00 体育館 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 9:00～13:00 多目的室2 一般利用不可 12:00～16:00 体育館 一般利用不可 18:00～21:00 体育館 シッティングバレー 一般公開	12:00～16:00 多目的室2 一般利用不可 17:00～21:00 体育館 一般利用不可	9:00～21:00 バラスボールドームⅠ ポッチャ 一般公開 9:00～21:00 バラスボールドームⅡ パラ卓球 一般公開 18:00～21:00 体育館 フライングディスク 一般公開	