



バドミントン教室のご案内

申込必要

中級者向け

【開催日】 ①毎週月曜日(祝日の場合は無し) 13 時～15 時

②毎週木曜日(最終木曜日は無し) 13 時～15 時

【定 員】 各 16 名

【内 容】 基礎練習(ノック、パターンなど)とゲーム練習



技術向上を目指しながら、生涯スポーツとしても長く楽しめるよう指導します！

みんなで楽しくバドミントンができる方を募集しています♪



中学生対象

【開催日】 毎週水曜日 18 時～20 時

【定 員】 16 名

【内 容】 初心者歓迎！バドミントンが初めての子でも安心のレベル別指導！



基礎からしっかり学べる指導プログラムをご用意しています♪

経験者にはレベルアップのための専門的なトレーニングも提供します！



●会 場：体育館

●持 ち 物：専用シューズ(室内履き)、ラケット

＊ラケットは貸出もできますが、数に限りがあります。

●参 加 料：無料

●申込方法：文化スポーツプラザホームページ・電話・窓口いずれか

●協 力：江戸川区バドミントン連盟

文化スポーツプラザ
ホームページ



申込み・問合せ：文化スポーツプラザ 03-6231-5211