



いっばんこうかい たいけんかい
パラスポーツ一般公開・体験会 のご案内

えどがわくぶんか
江戸川区文化スポーツプラザでは、パラスポーツを楽しめる
いっばんこうかい たいけんかい じっし
一般公開・体験会を実施しています。ぜひご参加ください！

もうしこみふよう
申込不要

かい
1 階

ボッチャ

パラスポーツルーム1

【一般公開日】毎週火・木・土曜日

【時間】9時～21時

【利用料】110円(2時間) * 中学生以下無料

- 一人でご利用できます
- ボッチャセットは貸出できます(無料)



たつきゅう
パラ卓球

パラスポーツルーム2

【一般公開日】毎週火・水・土曜日

【時間】9時～21時

●火曜日のみ 9時～17時

【利用料】110円(2時間) * 中学生以下無料

- 二人以上でご利用できます
(グループの中に障害者手帳持参者がいること)
- ラケットとピンポン玉は貸出できます(無料)



パラフェンシング

パラスポーツルーム2

【一般公開日】毎週火曜日

【時間】18時～21時

【利用料】110円(2時間) * 中学生以下無料

- 一人でご利用できます
- 江戸川区フェンシング協会の方々をサポートしてくれます



パラパワーリフティング

スポーツ器具室

【体験会日】毎週日曜日

【時間】10時～12時

【利用料】無料

- 一人でご利用できます ●実施しない日があります
- パラパワーリフティングの樋口健太郎選手が
レクチャーしてくれます

たいけんかい
体験会



にかい
2 階

フライングディスク

たいいくかん
体育館

【一般公開日】毎週火・土曜日

【時間】18時～21時

【利用料】110円(2時間)
* 中学生以下無料

- 一人でご利用できます
- フライングディスクは5枚まで貸出できます(無料)



シッティングバレーボール

たいいくかん
体育館

【一般公開日】毎週木曜日

【時間】18時～21時

【利用料】110円(2時間) * 中学生以下無料

- 一人でご利用できます
- 東京都シッティングバレーボール協会の方々がレクチャーしてくれます



●利用したい日が一般公開・体験会を実施しているかは、ホームページで
ご確認ください。実施していない日もあります。

ぶんか
文化スポーツプラザ ホームページ



とあいあわ しんこうか かかり
問合せ：スポーツ振興課パラスポーツ係 03-5662-1523