



スポーツ一般公開のご案内

江戸川区文化スポーツプラザでは、スポーツを楽しめる
一般公開を実施しています。ぜひご参加ください！

申込不要

バドミントン

毎週 火 曜日
15:00~17:00



バスケットボール

毎週 水 曜日
15:00~17:00
※ゴールの高さは小学生用です。



ダンス

毎週 木 曜日
15:00~18:00

※音源(スマートフォン等)をご持参ください。



卓球

毎週 木 曜日 9:00~12:00
毎週 金 曜日 9:00~12:00



バレーボール

毎週 金 曜日
13:00~16:00



専用シューズ(室内履き)を
必ずご持参ください！



- 利用したい日が一般公開をしているかは、公式ホームページの **イベントカレンダー** をご確認ください。実施していない場合もあります。
- 会場は**体育館**です。専用シューズ(室内履き)をご持参ください。
- 利用料は **110円(2時間)**、**中学生以下無料**です。
- 一人でも参加できます。講師はいません。
- ボールやラケット等は貸出できますが、数に限りがあります。ご自身でご用意できる場合はご持参ください。
- 参加者多数の場合は、貸出物品やスペースを譲り合ってご利用ください。

問合せ：文化スポーツプラザ 03-6231-5211

文化スポーツプラザ
ホームページ

